

ほのぼの塔南

2020年(令和2年) 11月号(No.31)

作成:広報委員会 高橋みゆき

社会福祉法人 京都福祉サービス協会
総合福祉施設 塔南の園
〒601-8445
京都市南区西九条菅田町4-2
TEL 075-662-2731
FAX 075-662-2735



とうなんのその



<http://www.tounan-no-sono.or.jp>



お食事



ご利用者とダンス



音楽隊



花笠音頭



大正琴



モグウたたき

ご長寿おめでとようございます！

職員全員で入居者様のご長寿の祝いを行いました。
新型コロナウイルスの感染対策として、今年度の敬老祝賀会にご家族の皆様のご参加は見送らせていただきましたが、
豪華なお食事、表彰式、職員からの出し物でいつも以上に華やかな祝賀会になりました。



式典では、ご長寿の方に表彰状と記念品をお渡ししました。

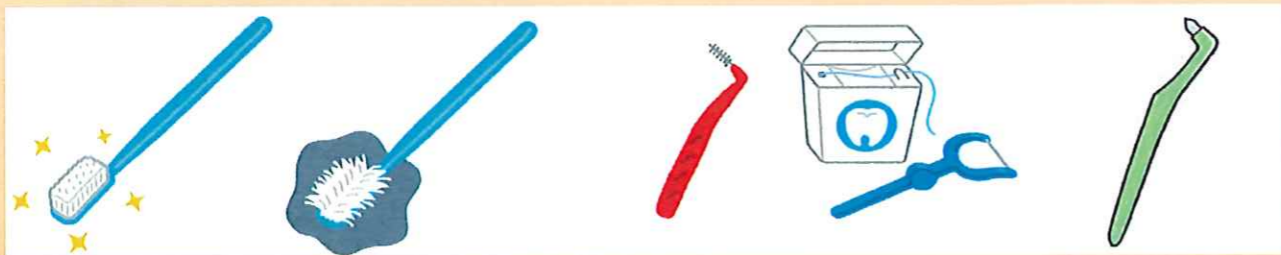


「口から健康を考える～新しい生活様式～」



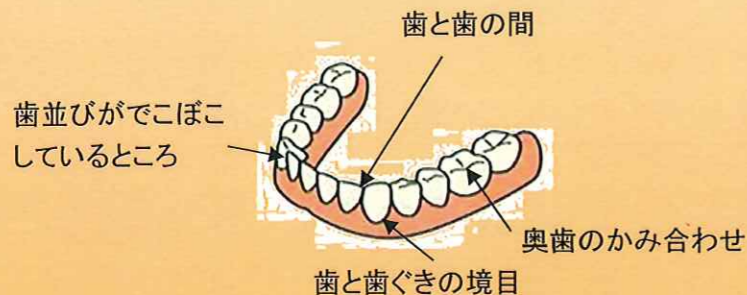
新型コロナウイルスの感染を予防する新しい生活様式が広がっています。手洗いやマスク着用などみなさんいろいろ実践されていると思います。実は歯磨きやうがいでお口の中を清潔に保つこともウイルス対策には効果的です。多くの人が毎日歯磨きをしていると思いますが、歯科医院に定期的に通っている人でも上手に磨けている人は多くありません。歯ブラシなどの適切な道具を使って正しい磨き方ができている人は少ないです。歯ブラシは毛先が開いてきたら交換し、歯と歯の間を磨くワンタフトブラシや歯間ブラシ、デンタルフロスなどを補助的に使用すると効果的です。歯の形は人によってさまざまですので、いろいろ試して自分に合ったものを見つけ、歯垢を残さない歯磨きを目指しましょう。

また、歯磨き粉にもいろいろな種類があります。むし歯に効くもの、歯周病に効くもの、歯面清掃効果の高いものなどお口に合ったものを選んでください。最近では、殺菌効果の高いうがい薬(マウスウォッシュ)もさまざまなものがあり、目的や好みに合わせて使うことが大切です。もし迷ったり、わからない場合は歯医者さんや薬剤師さんなどに聞いてみてください。それぞれのマウスウォッシュの適量やタイミング、正しい使い方を覚え、清潔な口腔内を保ちましょう。



〇きれいな歯ブラシ ×毛先の開いた歯ブラシ 歯間ブラシ デンタルフロス ワンタフトブラシ

歯垢(プラーク)が残しやすい場所



京都市南歯科医師会・南口腔ケアセンター 歯科医師 高木理史



紫野から異動して来ました。
管理栄養士
谷口祐希です。
よろしくお願いします。



修徳から異動して来ました。
ケアワーカー
井上武則です。
よろしくお願いします。

職員日記



人生最期は多くの方が食事を摂らなくなられます。Aさんもそうでした。そんな時、職員はあきらめません。食べる時間、食べる場所、テーブルや椅子、マッサージ、好きな物など、あれこれ試します。Aさんにも好物のアイスクリーム、プリン、梅干し、お豆腐…。色々試しましたが食べてくださいません。日に日に体力を消耗していくAさん。

主治医もあと数日の命と診断。しかしそれでも職員はあきらめません。ある日お出した納豆をひと口食べたAさんは「おいしい。」と言って、納豆をきっかけに少しずつ食事を摂るようになりました。職員は大喜びです。

しかし体力を取り戻し話ができるようになったAさんの口から出た言葉は…「せっかく死にかけてたのに」「死ぬのは本当に大変なことや。苦しい時間を乗り越えてやっと死ぬと思ったのに。またあのしんどい思いをしないといけないかと思うと辛い。」

驚きました。Aさんの思いに寄り添えていなかったのでしょうか…。結局、納豆を食べた2週間後に、職員が見守る中、旅立たれました。

死は忌み嫌うもの、できる限り回避するのが職員の努めだと思っていました。しかしAさんの言葉を聞いて、「死を受け入れる」ということについて考えるようになりました。Aさんが死を受け入れておられたのは、一生懸命生きてきたからこそ、ご自身の人生に満足されていたからこそ。そんなAさんを称え、そっと見守っていれば安心されたのでしょうか…

答えはAさんだけが知っています。施設ではその方らしい最期を迎えるために入居者様全員に看取り調査を行っています。本音で死への思いや不安、意向を語り、その方が望む最期を迎えられるようお手伝いさせていただきますと職員一同願っています。

機能訓練指導員 小林浩子

ハロウインの花壇を作りました

お散歩やお風呂あがりに楽しんでいただけたらと思い、入居者様と作りました。



タオルの寄付のお願い

施設では多くのタオルを必要としています。ご家庭に使い古しのタオルやバスタオルがありましたら、寄付をお願い致します。

